

## H-seler



Man kan finde mange forskellige seletyper, alt afhængig af hvilket arbejde man skal udføre.

## H-seler



Man kan også købe hele pakken med sele, line, karabiner m.m.

## Faldsikringsveste/kedeldragt



En vest kan være det rigtige valg for nogle, men er måske lidt for varm i sommerperioden.



### HUSK!

Du vurderer om selen er egnet til dig.

Når du skal vælge en sele, skal du også overveje vægten. Et til to kilo's forskel, bliver hurtigt til mange ekstra kilo i løbet af en dag.



## Hofteseler



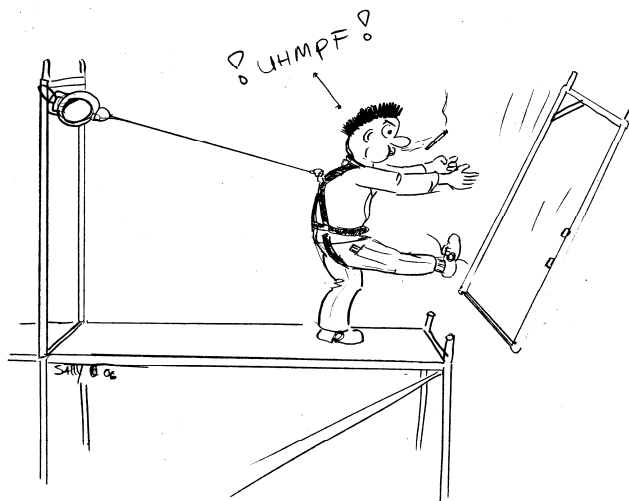
En kedeldragt er måske et alternativ i vinterperioden.



... men, det er ikke nok med bare en sele. Du får også brug for forskelligt tilbehør. Her kan nævnes karabiner i stål, eller aluminium, liner i forskellige længder og materialer, skulderpolstre, tasker til opbevaring, fald-dæmper osv.



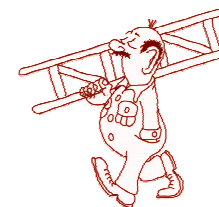
Der er mange ting, du skal tage i betragtning, når du skal vælge en sele. Kropsbygning, arbejdsopgave, vejrlig. Det kan endda være, at løsningen bliver at du skal have to seler. Det vigtigste er at den er egnet. Tag en snak i borgerstuen og med jeres mester, om hvordan i vil løfte opgaven.



Kildefortegnelse:  
[www.scanlifting.dk](http://www.scanlifting.dk)  
[www.aak.no](http://www.aak.no)  
[www.tego.dk](http://www.tego.dk)

**Miljøudvalg – januar 2011**

[miljoudvalg@hotmail.com](mailto:miljoudvalg@hotmail.com)  
[stilladsklubben.dk](http://stilladsklubben.dk)



Stilladsarbejdernes Landsklub



## Lidt om Seler . . .

Den nye byggeplads bekendtgørelse, som trådte i kraft fra 1. januar 2011, bragte også nogle ny regler til stilladsbranchen. Første trin af handlingsplanen træder i kraft den 1. marts 2011.

Det betyder for den enkelte stilladsarbejder, at han skal gøre sig lidt klogere på seler. Selen er et **personligt** værnemiddel, og vi skal bære den dagligt, fra den 1. marts 2011. Dette medfører, at hver stilladsarbejder skal vælge, hvilken slags eller model der er egnet for en.

Udvalget er stort, og vi vil derfor vise et lille udvalg, af det der er tilgængeligt på markedet.

Selerne og deres tilbehør, skal generelt opfylde de gældende normer på område.

Kammeratlig hilsen  
Miljøudvalg